

Felnőtt világbajnokság beszámoló

Belgrád (SRB), 2022.09.10-18.



Összeállította:
Bácsi Péter

Tartalom

KÖTÖTTFOGÁS.....	2
NŐI	7
SZABADFOGÁS.....	10

KÖTÖTTFOGÁS

Verseny neve:	Felnőtt világbajnokság
Verseny ideje:	2022.09.10-13.
Verseny helyszíne:	Belgrád (SRB)
Induló országok száma:	51 ország
Korcsoport /szakág:	Felnőtt - kötöttfogás
Indulók száma:	274 versenyző
Szakágvezető/edző:	Módos Péter, Lőrincz Viktor, Takács Ferenc

Induló neve:	Kecskeméti Krisztián
Súlycsoport / Indulók száma:	60 kg / 18 induló
Elért helyezés:	5. helyezett
1. mérkőzés:	Kecskeméti Krisztián (HUN) - Garipov Marat (BRA) 9:0
2. mérkőzés:	Zholaman Sharshenbekov (KGZ) - Kecskeméti Krisztián (HUN) 8:0
3. mérkőzés:	Kecskeméti Krisztián (HUN) - Ildar Hafizov (USA) 9:0
4. mérkőzés	Aidos Sultangali (KAZ) - Kecskeméti Krisztián (HUN) 7:1
Észrevétel:	Krisztián felülmulta önmagát a versenyen. Az elmúlt időszakban el tudott verni, olyan versenyzőket, akik meghatározóak, de most sikerre tudta váltani a teljesítményét. A sorsolását kihasználta a lenti támadó technikájánál pozitív volt, hogy ismét alkalmazta a hátsó-alsó emelés fogást. Az utolsó mezociklusban megterveztük számára a megfelelő súlyvesztést, ami úgy gondolom, hogy sikeres volt a teljesítményében tükröződött. Az állás helyzeteknél az előkészítő technikáknál a fordított egykar fogást biztatóan alkalmazza, amit a jövőben fejleszteni kell nála egyéni képzésben. A lenti védekező technikáját javítani kell nála, mert nem megfelelően mozdul és lemarad egy ütemmel.

Induló neve:	Torba Erik
Súlycsoport / Indulók száma:	63 kg / 30 induló
Elért helyezés:	19. helyezett
1. mérkőzés:	Razvan Arnaut (ROU) - Torba Erik (HUN) 4:2
Észrevétel:	<p>Az idei évben nagy részében sajnós alulmúlta a saját teljesítményét. Véleményem szerint fokozni kell nála az edzésen nyújtott teljesítményét. Elvégzi a foglalkozásokon kitűzött terhelést, de teljesen közepes szinten. Az állás helyzeteknél, behatárolt nincs meg a megfelelő küzdőstílus nincs elképzelése csak a kontraakciókra vár ez a mérkőzésén is meglátszódott az utolsó percben nem tudta megőrizni a vezető pozícióját. A lenti támadó technikáinál a mellkas fogás-os felfordítása teljesen eltűnt, amit vissza kell nála vezetni. Az utóbbi időszakban a motiváció hiányát fedeztem fel nála, amit újra fel kell építeni nála. Az egyéni képzésre az edzések, után jobban sarkalni kell. Az erőfejlesztésre nagyobb hangsúlyt kell fektetni nála. Az alap állóképessége alacsony kategóriára nem jellemzően közepes szinten van, amit meg kell értenie a jövőben, hogy fejleszteni kell nála, mint az aerob, mint az anaerob energianyerést, mert addig a birkózó technikai fejlesztést sem tudjuk véghez vinni.</p>

Induló neve:	Váncza István
Súlycsoport / Indulók száma:	67 kg / 29 induló
Elért helyezés:	18. helyezett
1. mérkőzés:	Amantur Islamov (KGZ) - Váncza István (HUN) 9:7
Észrevétel:	<p>Az Európa-bajnokságon elért ezüstérme, után úgy vettük észre, hogy megelégedett az eredményével. Az edzőmunkája hosszú időn keresztül lapos és közepes szintű volt, amire újra magas szintre került már kevés idő volt a világbajnokságig. A nyári makrociklusban a nemzetközi versenyeken nem tudott érmet szerezni. Meg kell értenie, hogy a felkészülés egy gondosan átgondolt terv, ami minden fejlesztésre kihat és ha jól elvégzi lehet sikeres nem csak kiugró eredményt fog elérni. A technikai és helyzetfelismerő képessége magas szinten van, de mivel az edzőmunkája hullámzó ezt nem tudja érvényesíteni a szőnyegen. A lenti védekező technikáit továbbra is fejleszteni kell. A jövőben továbbra is törekedni kell nála, hogy a sportág iránti alázatát megfelelő szintre emeljük.</p>

Induló neve:	Fritsch Róbert
Súlycsoport / Indulók száma:	72 kg / 24 induló
Elért helyezés:	8. helyezett
1. mérkőzés:	Fritsch Róbert (HUN) - Benjamin Davis Peak (USA) 3:1
2. mérkőzés:	Ali Feizollah Arsalan (SRB) - Fritsch Róbert (HUN) 7:3
3. mérkőzés:	Andrii Kulyk (UKR) - Fritsch Róbert (HUN) 10:4
Észrevétel:	Robi egészen a világbajnokságig magas teljesítményt mutatott. A nemzetközi versenyeken folyamatosan éremmel tért haza. A verseny előtt több sérüléssel is küzdött, ami kihatott a teljesítményére is. A formában tartó ciklus így sajnos nem, olyan szintű volt amilyennek lennie kellett volna. A versenyen nem láttuk tőle a rá jellemző magas iramot, a mozgáskordinációján látszott a fásultság és az enerváltság. A lenti támadó technikáinál megjelent az idei évben egy fej karlezárás-os akció, aminek az előkészítését még gyakoroltatnunk kell vele. A mentális képességeit tovább kell erősíteni sportpszichológussal, illetve nekünk is, mert érződött rajta az a teher, hogy összenyomta a tét, mert ő Európa-bajnokként érkezett a világbajnokságra. Nem szabad megengedni neki, hogy a tét helyzetekben szétessen és erre a jövőben megoldást kell és fogunk is találni.

Induló neve:	Lévai Zoltán
Súlycsoport / Indulók száma:	77 kg / 33 induló
Elért helyezés:	2. helyezett
1. mérkőzés:	Lévai Zoltán (HUN) - Malkhas Amoyan (ARM) 3*:3
2. mérkőzés:	Lévai Zoltán (HUN) - Luri Lomadze (GEO) 4:1
3. mérkőzés:	Lévai Zoltán (HUN) - Per Albin Olofsson (SWE) 3:1
4. mérkőzés:	Lévai Zoltán (HUN) - Nemes Viktor (SRB) 3:1
5. mérkőzés:	Akzhol Makhmudov (KGZ) - Lévai Zoltán (HUN) 8:0
Észrevétel:	A sikertelen EB után, ahova betegsége, miatt még nem tudott megfelelő formába kerülni, mostanra már látszata sem volt. Az II. alapozó időszakunkat már teljes erőbedobással végezte és a mutatói teljes mértékű fejlődést mutattak. A birkózó foglalkozásokon is magas teljesítményt mutatott hosszú időn keresztül. Az elmúlt időszakban, olyan versenyzők ellen tudott győzelmet aratni, akik a nemzetközi élvonalhoz tartoznak. Állás helyzeteknél nagyon jól vált iramot és onnan akciót is tud végrehajtani. A lenti helyzeteknél a védekező technikái sokat javultak a támadó technikái magas szinten vannak. A döntőben véleményem szerint mást taktikát kellett volna alkalmaznia, nem kellett volna felvállalni a mérkőzés elején a helyzetet, mert a Pytlasinski emlékversenyen is úgy sikerült legyőznie, hogy iramváltásokkal, hibázásra kényszerítette Kirgiz ellenfelét és ilyen mértékű különbség nincsen kettejük között. A jövőben a magas szintű edzésterhelést fent kell tartani nála, de nagyon pozitívan változott a hozzáállása az elmúlt időszakban. Meghatározó egyéniséggé válhat.

Induló neve:	Lévai Tamás
Súlycsoport / Indulók száma:	82 kg / 25 induló
Elért helyezés:	3. helyezett
1. mérkőzés:	Lévai Tamás (HUN) - Sejin Yang (KOR) 10:0
2. mérkőzés:	Lévai Tamás (HUN) - Ranet Kaljola (EST) 7:0
3. mérkőzés:	Lévai Tamás (HUN) - Roland Schwarz (GER) 4:0 Tus
4. mérkőzés:	Jalgasbay Berdimuratov (UZB) - Lévai Tamás (HUN) 8:0
5. mérkőzés:	Lévai Tamás (HUN) - Rafig Huseynov (AZE) 3:1
Észrevétel:	<p>Az idei évben az Európa-bajnokságon és az összes hazai és nemzetközi verseny is érmes tudott lenni. A tőle elvárt teljesítményt mutatkozott meg nála. Állás helyzetből akcióra törekszik a lenti helyzeteknél a támadó technikái magas szinten vannak. A lenti védekező technikáit fejleszteni kell, illetve még mindig jelentkezik nála állás helyzeteknél főként, ha fárad az, hogy távol van a csípője ellenfelétől ez által sokszor sebezhetővé válik, illetve nem stabil, onnan. Az edzőmunkája példaértékű, amit továbbra is fent kell tartanunk nála. A jövőben sarkalnunk kell, hogy az edzések után az egyéni képzést módszeresen végezze, de úgy gondolom, hogy a hozzáállása segíteni fogja ebben.</p>

Induló neve:	Losonczy Dávid
Súlycsoport / Indulók száma:	87 kg / 29 induló
Elért helyezés:	3. helyezett
1. mérkőzés:	Losonczy Dávid (HUN) - Nicu Samuel Ojog (ROU) 5:1
2. mérkőzés:	Losonczy Dávid (HUN) - Jinhyeok Kim (KOR) 10:0
3. mérkőzés:	Losonczy Dávid (HUN) - Nursultan Tursynov (KAZ) 13:3
4. mérkőzés:	Zurabi Datunashvili (SRB) - Losonczy Dávid (HUN) 4:3
5. mérkőzés:	Losonczy Dávid (HUN) - Alex Kessidis (SWE) 6:2
Észrevétel:	<p>Dávid újoncként indult a világbajnokságon és teljes mértékben teljesítette a tőle elvárt eredményt. Küzdeni tudása példaértékű. Nagyon magas állóképességgel rendelkezik, amihez már egy jó ritmusú derékra támadás is társul az állás helyzeteknél. A lenti támadó helyzeteknél az emelő technikája is magas szintre fejlődött. Az elmúlt nemzetközi versenyeken egy súllyal feljebb is, olyan versenyzőket tudott maga mögé utasítani, akik az élvonalhoz tartoznak, ami azt jelzi, hogy nagyon sokat fejlődött és meghatározó egyéniséggé válhat. Az erőmutatói is magas szintet mutatnak, amit tud alkalmazni a szőnyegen is. A jövőben számára fontos lesz megértetni, hogy a felkészülést nem lehet megtörni, hanem a folytonosság fejleszt és akkor ezek az apró különbségek, amikkel mérkőzést veszít az ő javára fognak billeni. Az egyéni képzésben a lenti helyzeteknél a védekező technikákat fejleszteni kell nála.</p>

Induló neve:	Szőke Alex
Súlycsoport / Indulók száma:	97 kg / 28 induló
Elért helyezés:	11. helyezett
1. mérkőzés:	Szőke Alex (HUN) - Giorgi Melia (GEO) 3:1
2. mérkőzés:	Arif Niftullayev (AZE) - Szőke Alex (HUN) 10:2
Észrevétel:	<p>Alex egy vállműtéten esett át és a világbajnokság előtt gerincsérvvel kezelték, ami nagyon megnehezítette a felkészülését. Pozitívum volt, hogy georgiai ellenfelét nem kirobbanó formában is felül tudta múlni. A verseny előtt és a versenyen is látszott a rá nem jellemző dekoncentrálttság, fásultság. Én úgy gondolom ő is érezte, hogy nincsen csúcsmódban és összenyomta a téthelyzetet. A jövőben fontos lesz, számára a pozitívitás és az egyéni fejlesztése, amivel a régi formáját újra el tudja érni. Az idei évben a hosszú alapozó időszak teljességében kimaradt nála, ami hiányzott a versenyen is. Azeri ellenfelével szemben kétszer is könnyedén levítették, ahol ellenfele kihasználva a lehetőséget könnyű győzelmet aratott felette. Úgy gondolom Alex egy értékes versenyző profi szemlélettel, csak idő kell neki, de a jövő évre a hosszú távú edzésteljesítményével vissza tud jönni és újra éremesélyesként tud, majd indulni. A jövőben a lenti támadó technikáknál a hátsó-alsó emelés dobását tovább kell nála fejleszteni egyéni képzésben, illetve az erőfejlesztést.</p>

Induló neve:	Vitek Dáriusz
Súlycsoport / Indulók száma:	130 kg / 25 induló
Elért helyezés:	9. helyezett
1. mérkőzés:	Vitek Dáriusz (HUN) - Kim Minseok (KOR) 7:0 Tus
2. mérkőzés:	Mantas Knystautas (LTU) - Vitek Dáriusz (HUN) 5:1
Észrevétel:	<p>Dáriusz állás birkózása és lenti támadó technikája egyértelműen javult. Nagyon figyelniük kell rá az alapozó időszak alatt, ahol egyénileg elfogunk térni a felkészülésében, hiszen a hosszú távú futások (aerob) leviszik a súlyát, ami még mindig a kategóriához szükséges tömeget nem éri el és ez látszik is a szőnyegen. Az anaerob állóképességét javítanunk kell és meg is kell tőle követelnünk. A lenti védekező technikája nem megfelelő nincs megfelelő támasz és az elmozgás sem valósul meg. Nincs megfelelő elképzelés az állás helyzeteknél, így nehezen hajt végre sikeres akciót. A jövőben a taktikára lehet nála építeni, de a megfelelő erő, technikai és állóképesség fejlesztés elengedhetetlen lesz nála.</p>

Módos Péter

NŐI

Verseny neve:	Felnőtt világbajnokság
Verseny ideje:	2022.09.12-15.
Verseny helyszíne:	Belgrád (SRB)
Induló országok száma:	43
Korcsoport /szakág:	Női Szabadfogás
Indulók száma:	194 fő
Szakágvezető/edző:	Ritter Árpád

Induló neve:	Szekér Szimonetta
Súlycsoport / Indulók száma:	50/ 22
Elért helyezés:	17. hely
1. mérkőzés:	IND-HUN 4:2
Észrevétel:	<p>Szimonetta a német edzőtábor végén egy meccsen megsérült. A válla lassabban gyógyult, mint gondoltuk, Így az utolsó két hétben minimálisan tudott birkózó edzést végezni. Az indiai versenyző ellen végig meccsben volt, de csak az egyik karját tudta használni. Minden féleképpen ez az ő súlycsoportja, a fogyása is jól sikerült. Szerintem ahhoz a lengyel versenyzőhöz, aki bronzérmes lett most, nagyon minimális távolságra van. Inkább csak a korából adódóan rutinosabb. Azért szerettem volna, hogy induljon, mert ne a kvalifikációs VB legyen az első felnőtt VB-je. Erősödnie kell és a saját technikáit agresszívebben használni. Fej boka támadást, fejlefogást és fej belül lábra támadást, lentről a pörgetés kell még tovább fejlesztenie.</p>

Induló neve:	Dénes Mercedesz
Súlycsoport / Indulók száma:	53/23
Elért helyezés:	8. hely
1. mérkőzés:	HUN-CIV 6:0 Tus
2. mérkőzés:	USA-HUN 10:0
3. mérkőzés:	ECU-HUN 10:0
Észrevétel:	Mercédesz az edzések mellett dolgozik is, az indulását klubja finanszírozta. A magyar bajnokságon megsérült a térde. ezért kihagyása is volt és a munka miatt nem tudta a teljes felkészülést megcsinálni. Főleg a külföldi táborok maradtak ki, ahol tudott volna megfelelő edzőpartnerekkel készülni. Minden héten megvolt az edzés száma, csak a birkózást tudta gyengébb versenyzőkkel végezni.

Induló neve:	Szél Anna
Súlycsoport / Indulók száma:	62/24
Elért helyezés:	9. hely
1. mérkőzés:	HUN -KOR 10:0
2. mérkőzés:	JPN-HUN 6:0 TUS
3. mérkőzés:	UKR-HUN 4:0 TUS
Észrevétel:	Anna győzelemmel kezdte az első felnőtt világbajnokságát. A második mérkőzésen kikapott a japán lánytól, aki mindenkit hasonló könnyedséggel és gyorsasággal vert el. A vigaszágon az ukrán versenyző ellen hibázott, mert nem védte rendesen a lábát és utána hozzáfogták a karját, ahonnan már nem tudott kijönni. Sokkal bátrabban kell birkóznia és lábát meg kell tanulnia védenie, mert ő onnan akar birkózni, de ilyen kaliberű versenyzőkkel ezt már nem lehet. Amikor ezen tud változtatni, akkor oda tud érní az érmes helyekre. Aláfördulást, bokára támadást, bújást, fej belül támadást és fejlefogást, lentről a pörgetést kell erőltetnie, mert ezeket jól csinálja.

Induló neve:	Szabados Noémi
Súlycsoport / Indulók száma:	68/23
Elért helyezés:	12. hely
1. mérkőzés:	HUN-ITA 4:2
2. mérkőzés:	MDA-HUN 10:0
Észrevétel:	Noémi egy szép malommal legyőzte a felnőtt EB 2. olasz versenyzőt, utána sajnos kikapott a moldvai világbajnoktól. Erősödnie kell még ebbe a súlycsoportba (idén váltott). Jobban kell irányítania a mérkőzéseket. Állásból a malmot, fej boka támadást és egy lábra menést, lentől az orsót kell nagyon sokat gyakorolnia, mert ezeket már most is meg tudja csinálni felnőtt versenyzőkkel.

Ritter Árpád

SZABADFOGÁS

Verseny neve:	Felnőtt világbajnokság
Verseny ideje:	2022.09.15-18.
Verseny helyszíne:	Belgrád (SRB)
Induló országok száma:	60 ország
Korcsoport /szakág:	Felnőtt/szabadfogás
Indulók száma:	276
Szakágvezető/edző:	Bánkuti Zsolt/Konstantyn Gulevskyy

Induló neve:	Muszukajev Iszmail
Súlycsoport / Indulók száma:	65 kg/27 induló
Elért helyezés:	3. hely
1. mérkőzés:	Amouzadkhalili (IRI)- Muszukajev 6-0
2. mérkőzés:	Muszukajev- Yun (KOR) 5-4
3. mérkőzés:	Muszukajev- Ospanov (KAZ) 13-0
4. mérkőzés:	Muszukajev- Aliyev (AZE) 4-2
Észrevétel:	Azt gondolom, hogy az első meccsét leszámítva jól teljesített, az állóképessége rendben volt, ami nála sarkalatos tényező! Az első mérkőzése után állt össze a birkózása és meccsről meccsre javuló teljesítményt nyújtott. Továbbra is úgy gondolom, hogy a felkészülése nagy részét otthon töltse, esetleg az alapozó időszakban elhozni két hétre hozzánk, hogy az erőnlétét javítsuk.

Induló neve:	Antal Dániel
Súlycsoport / Indulók száma:	70 kg/27 fő
Elért helyezés:	21. hely
1. mérkőzés:	Ndum (GBS)- Antal 8-4
Észrevétel:	Szerencsétlen volt, mert az EB óta többször volt sérült, aztán covidos. Nem tudott versenyeken indulni és ez látszódott a teljesítményén! A mérkőzésen többször is megcsinálta az elvezetést, ami az erőssége, de nem tudott mögé kerülni, a fejle fogást jól megcsinálta. A mérkőzés második felében elfáradt és nem tudta behozni a hátrányát. Az elmúlt pár évben sokat fejlődött a birkózása, de valamiért idén egy kicsit megtorpant. Jövőre el kell gondolkodni, hogy melyik súlyban akar versenyezni, mert valahogy ebben a súlyban nem tud úgy teljesíteni, ahogy várható tőle. Sajnálom, hogy csak egy mérkőzést tudott birkózni, mert nagy szüksége lett volna a sikerélményre a továbbiakhoz.

Induló neve:	Vida Csaba
Súlycsoport / Indulók száma:	79 kg/ 32 fő
Elért helyezés:	23. hely
1. mérkőzés:	Mitrov (MKD)- Vida 3-2
Észrevétel:	Az egyik nagyon bosszantó vereség a Csabié volt, mert azt gondolom, hogy neki ezt a mérkőzést nagyon simán hoznia kellett volna, ha úgy birkózik ahogy tud. Érthetetlen dolgokat csinált a meccsen, többször beesett az ellenfele alá előkészítetlenül, teljesen enerváltan mozgott, fejle fogásból, amit nagyon jól csinál indokolatlanul hanyatt esett. Az első félidőben kétszer kitolta a makedónt, a második félidőben egyenlő állásnál támadott be úgy lábra ahogy kellett volna végig, de már nem volt idő a levitelre. Teljesen dekoncentráltan birkózott, olyan volt mintha nem is ő lett volna a szőnyegen! Sajnálom, mert sokat tesz azért, hogy végre felnőtt korosztályban is érjen el eredményt. Remélem nem veszti el a hitét és tovább dolgozik a jövőben is.

Induló neve:	Püspöki Patrik
Súlycsoport / Indulók száma:	86 kg/30 fő
Elért helyezés:	25. hely
1. mérkőzés:	Greil (AUT)- Püspöki 9-2
Észrevétel:	Patrik élete első világbajnokságán indult. Azt gondolom, hogy tőle az elvárt teljesítmény a tisztas helytállás volt. Sajnálatos módon csak egy mérkőzés jutott neki pedig nagy szüksége lett volna a nemzetközi tapasztalat szerzésre és a sikerélményre. Azt gondoltam, hogy az osztrák versenyzőt le tudja győzni, de sajnos nem sikerült. Az első félidőben nagyon elaludt, levitték lábra támadásból és többször megpörgették. A második félidőben már elkezdte a saját munkáját csinálni, lábra támadásból le is vitte, de már a hátrányát már nem tudta behozni. Tanulság, hogy a mérkőzés elejétől a saját munkáját kell csinálni, parter helyzetből a pörgetés védelem probléma volt.

Induló neve:	Vladislav Baytsaev
Súlycsoport / Indulók száma:	97 kg/ 23fő
Elért helyezés:	5. hely
1. mérkőzés:	Baytsaev- Seo (KOR) 5-0
2. mérkőzés:	Baytsaev- Ulziisaikhan (MGL) 6-0
3. mérkőzés:	Tsakulov (SVK)- Baytsaev 4-2
4. mérkőzés:	Baytsaev- Celik (TUR) 11-0
5. mérkőzés:	Matcharasvili (GEO)- Baytsaev 5-3
Észrevétel:	Véleményem szerint jobban, magabiztosabban birkózott, mint az EB-n. Látszódot, hogy több nemzetközi meccs van benne. Lábra támadásokból szerezte a meccseken a pontjai nagy részét, parter helyzetből többet kellene próbálkoznia. Az állóképességén szerintem kellene javítani, mert a meccsek végére elfogy és sajnos ez történt a bronzmérkőzésen is. Továbbra is azt gondolom, hogy tétmeccsek kellene neki, illetve ő is részt vehetne egy kétételes alapozó táborban nálunk.

Induló neve:	Ligeti Dániel
Súlycsoport / Indulók száma:	125 kg/24 fő
Elért helyezés:	9. hely
1. mérkőzés:	Ligeti- Yamamoto (JPN) 7-0
2. mérkőzés:	Akgul (TUR)- Ligeti 4-0
3. mérkőzés:	Dhesi (CAN)- Ligeti 5-4
Észrevétel:	<p>Előzetesen úgy gondoltam, hogy az EB-n elszenvedett sérülés miatt, illetve a romániai edzőtáborban kiújult a gerincsérve miatt nem lesz élete formájában a világbajnokságon, de az első két meccsén ez egyáltalán nem látszódott. Jók voltak a láb védesei, kontrából támadott lábra, parter helyzetből is csinált akciókat, dinamikus volt és bírta erővel is. Aztán jött a harmadik mérkőzés, ahol az első menetben teljesen jól birkózott és a második menetben mintha rövid zárlat történt volna vele. Nem tudta levédeni a kanadai lábra támadásait, mentálisan szét esett és fizikálisan teljesen elfáradt. Azt gondolom, hogy a hosszan elhúzódó rehabilitációja az újabb sérülés és családi problémák okozhatták ezt az állapotot. Bízom benne, hogy túl lesz ezen az időszakon és jövőre újult erővel, motiváltan vágunk neki a kvalifikációs évnek.</p>

Bánkuti Zsolt